

魔法生日

为 林雨桐

„雨桐带领小伙伴在院子里寻找大自然藏下的秘密，用画笔和双手留住每一个发现。 “

生日

3岁生日

日期

2027年10月09日

时间

10:00–14:00

地点

云南大理附近村庄
自家院子



自然小侦探

背景与框架

林雨桐 · 3

温柔、好奇、喜欢户外

兴趣: 花, 蝴蝶, 小鸟, 小狗, 画画, 采集树叶, 搭小房子, 寻宝游戏

喜爱: 绿色、粉色、黄色; 米饭、水果、玉米、蛋糕

特别之处: 在院子里探索自然、完成小任务、被花和蝴蝶围绕

日期

2027年10月09日

时间

10:00-14:00

地点

云南大理附近村庄自家院子

预算

1,800 CNY

儿童

7

成人

7

宾客与条件

儿童: 林浩(8岁), 小雅(5岁), 安安(4岁), 乐乐(5岁), 果果(6岁), 婷婷(4岁)

年龄: 3-8岁

参与需求: 活动短、规则简单、无小零件

条件: 无小零件, 活动时长短, 道路/动物/菜园须成人陪同, 狗活动开始时隔离, 安安无乳制品, 果果不接触狗

自然小侦探

雨桐带领小伙伴在院子里寻找大自然藏下的秘密, 用画笔和双手留住每一个发现。

颜色线索卡串联全程: 每张卡指向院子某处的自然物, 找到后完成一个小任务, 最终拼出雨桐的专属自然地图。

标志性魔法时刻

雨桐的自然地图揭幕

雨桐用叶形印章盖章后，成人从地图下抽出一封预藏的信（「亲爱的雨桐，院子里的花、叶和小鸟都在等你——大自然」）当众交给她；随即将地图翻面，展示背面用花瓣拼出的「雨桐」二字，全场惊呼，拍全家合照，地图由雨桐带走。

准备

前一天在大白纸背面用花瓣或彩纸拼出「雨桐」并用透明胶固定；写好短信折好夹在地图下方；在各区域放置颜色线索卡（绿/粉/黄）；准备印泥和叶形印章。

寿星角色

首席侦探：第一个翻开线索卡，最后一个盖章，第一个收到大自然的信。

看护

一名成人跟随全程，确保孩子不离开院子范围。

备用方案

若天气不允许户外，将线索卡移至室内各房间，地图改在桌上完成，揭幕流程不变。

纪念

地图翻面瞬间和信件交接时拍照；地图由雨桐带走。

确认事项

C1 • 狗的隔离区

关键 • 待确认

活动期间狗关在哪个独立区域？

安全默认方案: 关室内或偏院，全程不与客人接触

C2 • 安安无乳蛋糕

关键 • 待确认

蛋糕可否做植物奶油版？

安全默认方案: 为安安单独备水果拼盘

C3 • 已有物品核查

建议 • 待确认

请确认家中已有：7个小篮子、15张彩纸（绿/粉/黄）、4个纸箱、1盒粉笔、5米绳子/丝带。

安全默认方案: 缺少的按采购清单补买

采购与物料

水果（苹果、橙子、葡萄，共5-6斤）	购买 · 必需 · 6斤 · 5-10 CNY
玉米（新鲜）	购买 · 必需 · 10根 · 1-2 CNY
生日蛋糕（6寸，植物奶油）	购买 · 必需 · 1个 · 120-180 CNY
大米	购买 · 必需 · 2斤 · 4-6 CNY
土豆	购买 · 必需 · 2斤 · 3-5 CNY
胡萝卜	购买 · 必需 · 1斤 · 3-5 CNY
青菜（小白菜或菠菜）	购买 · 必需 · 1斤 · 3-5 CNY
鸡蛋	购买 · 必需 · 10个 · 1-2 CNY
饮用水（桶装或瓶装）	购买 · 必需 · 2桶/箱 · 10-20 CNY
果汁（无添加，儿童装）	购买 · 必需 · 10盒 · 3-5 CNY
大白纸（A2或更大，地图用）	购买 · 必需 · 2张 · 2-5 CNY
印泥（儿童安全）	购买 · 必需 · 1盒 · 8-15 CNY
水彩笔/蜡笔（儿童用）	购买 · 必需 · 3盒 · 10-20 CNY

采购与物料

胶水棒

购买 · 必需 · 5 支 · 2-4
CNY

一次性纸盘/纸杯

购买 · 必需 · 30 个 ·
0.5-1 CNY

湿纸巾

购买 · 必需 · 2 包 · 8-
12 CNY

急救小药箱（创可贴、消毒棉）

购买 · 必需 · 1 套 · 15-
25 CNY

遮阳布或简易遮阳棚

购买 · 建议 · 1 块/套 ·
30-60 CNY

小礼品袋（送客礼）

购买 · 建议 · 6 个 · 3-6
CNY

送客礼内容物（小种子包或彩色铅笔）

购买 · 建议 · 6 份 · 5-
10 CNY

颜色线索卡用彩纸（绿/粉/黄）

已有 · 必需 · 15 张

小篮子（寻宝用）

已有 · 必需 · 7 个

粉笔

已有 · 必需 · 1 盒

纸箱（搭小屋用）

已有 · 建议 · 4 个

彩色丝带/绳子

已有 · 建议 · 5 米

准备步骤与区域

制作颜色线索卡（15张）

活动前一天 · 40 分钟

用彩纸剪出15张卡（绿5张、粉5张、黄5张），每张写一条指令后藏入院子对应区域。绿卡：①找一片大绿叶放进篮子；②找一根细树枝放进篮子；③找一颗小石头放进篮子；④找一片有锯齿边的叶子放进篮子；⑤找一样绿色的东西画在纸上。粉卡：①找一朵小花或花瓣放进篮子；②找一根羽毛并猜猜是什么鸟的，告诉旁边的大人；③找一样粉色或红色的东西放进篮子；④找一个圆形的自然物放进篮子；⑤在地上找一个蚂蚁或小虫，不抓只看，告诉大人在哪里。黄卡：①找一粒种子或果实放进篮子；②找一样软软的自然物放进篮子；③找一样闻起来有味道的叶子放进篮子；④找一样比你手掌小的自然物放进篮子；⑤找一样让你觉得漂亮的東西放进篮子。林浩（8岁）和果果（6岁）各持一张进阶卡，额外任务：「把你找到的东西画下来，写上它的名字或画一个符号」。

绘制地图底稿并预藏惊喜

活动前一天 · 25 分钟

在大白纸上画出院子轮廓，标注菜园、树、鸡舍等区域，留白供孩子贴自然物。在纸的背面用花瓣或彩纸拼出「雨桐」两字并用透明胶固定，活动结束后翻面揭示。另准备一封短信（「亲爱的雨桐，院子里的花、叶和小鸟都在等你——大自然」），折好夹在地图下方，盖章后由成人抽出交给雨桐。

准备纸箱小屋材料

活动前一天 · 15 分钟

将纸箱折叠边缘向内压平防划手，放在院子角落；旁边放彩纸、绳子、粉笔供孩子自由装饰。

隔离狗并检查院子安全

活动当天开始前30分钟 · 15 分钟

将狗关入室内或偏院并锁好；检查院子无尖锐物、无积水；菜园入口放绳子标记；确认鸡舍门关好。

布置食物区与遮阳

活动当天开始前20分钟 · 20 分钟

在院子遮阴处或走廊搭遮阳布；摆桌放水果、玉米、果汁、纸盘纸杯；蛋糕冷藏至切蛋糕前取出；为安安单独备水果拼盘并标记「安安专用」。采购总价估算：必选物品约400-600元，推荐物品约100-150元，合计约500-750元，加蛋糕120-180元，食材约150-200元，全部开支预计在800-1150元以内，低于1800元预算。

布置区域

探索区（院子主体）

院子中央及四周

藏好15张颜色线索卡，每人放一个小篮子在起点，用绳子标出探索边界

安全：边界内无尖锐物；成人在场监督；不进入菜园和鸡舍

创作区

院子一角或走廊

铺大白纸（地图），背面预藏花瓣拼字和信件，放水彩笔、胶水、印泥，放纸箱供搭小屋，边缘已折平

安全：印泥选儿童安全款；胶水无毒；纸箱边缘已处理

准备步骤与区域

餐饮区

搭遮阳布或移至走廊，防晒防风，摆桌椅或铺野餐垫，放水果、玉米、饮料；蛋糕区单独留位，安安食物单独标记

安全: 10月大理午间紫外线强，遮阳必要；热玉米冷却后分发；安安食物与其他食物分开摆放

院子遮阴处或走廊

活动流程

自然侦探寻宝：找颜色线索卡

25 分钟

每人拿一个小篮子，按颜色线索卡指引在院子里寻找自然物（树叶、花瓣、小石头、羽毛）放入篮子。成人读卡片给小孩听。林浩（8岁）担任「线索卡朗读者」，负责为身边的小孩读出卡片内容；果果（6岁）持进阶卡，额外将找到的东西画下来。找完后在创作区集合。

安全：不离开院子边界；不采摘菜园蔬菜；成人陪同全程

备用方案：若天气差，将线索卡移至室内各房间，改为室内寻宝

拼贴自然地图 + 签名揭幕

20 分钟

孩子将篮子里的自然物用胶水贴到大白纸地图对应区域，用水彩笔画蝴蝶、小鸟等。雨桐最后用叶形印章盖章，成人随即从地图下抽出预藏的信交给雨桐，再将地图翻面展示花瓣拼出的「雨桐」二字，全场拍照。

安全：胶水和印泥须儿童安全款；避免孩子将材料放入口中

备用方案：材料不够时用彩笔直接画代替贴

搭纸箱小屋与粉笔自由创作

20 分钟

孩子用纸箱、彩纸、绳子搭建小屋，同时可在院子地面用粉笔画花、蝴蝶、脚印。成人协助固定纸箱结构，不强制参与。

安全：纸箱边缘已折平；堆叠不超过儿童身高；粉笔无毒，用后洗手

备用方案：改为在纸上画，贴到墙上展示

观察鸡（自愿，分批）

20 分钟

一名成人带每批不超过4名愿意参与的孩子隔栏观察鸡，可喂少量玉米粒（由成人控制）。果果留在创作区继续玩，由另一成人看管。

安全：隔栏进行；每批不超过4人；果果不参与

备用方案：若孩子对鸡不感兴趣，跳过此环节，孩子继续自由创作

餐饮与蛋糕

供应: 自助取用, 成人协助分发; 热食冷却后上桌; 安安食物单独标记无乳

米饭 2 斤 (生米, 约14人份)

无

醋溜土豆丝 2 斤 (成品, 约14人份)

无乳制品

胡萝卜炒鸡蛋 1 大盘 (约14人份)

无乳制品; 含蛋

清炒青菜 1 大盘 (约14人份)

无

煮玉米 10 根

无

水果拼盘 (苹果、橙子、葡萄) 1 大盘 (5-6斤)

无; 安安可食用

饮品

无添加果汁 (儿童装) 10 盒

确认无乳成分

饮用水 2 桶/箱

无

水

全程在餐饮区放置饮用水, 成人提醒孩子定时喝水

蛋糕

6寸水果蛋糕, 植物奶油; 安安不食用蛋糕, 单独备水果拼盘

过敏

安安全程不接触乳制品; 其食物单独盛放并标记「安安专用」; 成人分发时确认

自然与动物

自然

寻宝活动中收集真实树叶、花瓣、小石头、羽毛; 拼贴到自然地图; 粉笔画花草蝴蝶

动物

主线: 活动后段由家长带愿意参与的孩子 (每批 ≤4人) 隔栏观察鸡, 喂玉米粒; 果果不参与。
保底元素 (无需活体动物): 寻宝粉卡②要求孩子找一根羽毛并猜是什么鸟的, 地图拼贴时可在鸡舍区域印上鸡爪印章或画鸡爪印, 确保即使跳过鸡舍环节动物连接仍有实质内容。

执行

鸡舍观察: 成人带领, 隔栏, 每批 ≤4人, 喂食由成人控制; 羽毛寻找: 嵌入寻宝线索卡, 无需额外组织

备用方案

跳过鸡舍环节时, 孩子已通过羽毛寻找和地图鸡爪印完成动物连接, 无需替代活动

按顺序的一天

最终准备

09:30-10:00

确认狗已隔离；检查院子安全；搭好遮阳布；摆好食物区和创作区；将15张线索卡藏好；确认地图背面花瓣拼字和信件已就位

迎接到来

10:00-10:20

在门口迎接客人；引导孩子放好物品；简单介绍今天是「自然侦探日」；发放小篮子；口头分配到场家长协助角色

自然侦探寻宝

10:20-10:45

宣布寻宝开始；林浩担任线索卡朗读者；成人分散陪同；确保孩子不离开院子边界

拼贴自然地图 + 签名揭幕

10:45-11:05

引导孩子到创作区贴自然物；最后请雨桐盖印章；从地图下抽出信交给雨桐；翻面展示花瓣拼字；拍照

搭纸箱小屋与粉笔自由创作

11:05-11:25

开放纸箱和粉笔区；孩子自由创作；成人协助固定纸箱；不强制参与

观察鸡（自愿，分批）

11:25-11:45

一名成人带每批≤4名愿意参与的孩子隔栏看鸡；果果留在创作区由另一成人看管；喂玉米粒由成人控制

午餐

11:45-12:30

引导孩子洗手；分发米饭、菜、玉米、水果；安安食物单独标记；成人协助小孩取餐

切蛋糕 + 唱生日歌

12:30-13:00

取出蛋糕；唱生日歌；雨桐吹蜡烛；切蛋糕分发；安安给水果拼盘；拍全家合照

自由玩耍 + 休息

13:00-13:30

孩子自由在院子玩；成人陪同；疲倦的小孩可在室内休息；不安排新活动

送客 + 发送客礼

13:30-14:00

每位客人孩子发一个小礼品袋（种子包或彩色铅笔）；展示雨桐的自然地图；道别；送客

安全、舒适与应急方案

看护

成人A：全程跟随户外探索区，确保孩子不离开院子, 成人B：守护创作区和餐饮区，协助分发食物, 其余到场家长：活动开始时口头分配，至少1名家长负责鸡舍分批观察期间看管留在创作区的孩子

身体安全

院子边界用绳子标出，孩子不得越过, 菜园和鸡舍须成人陪同方可靠近, 村路旁不得无成人陪同, 纸箱堆叠不超过儿童身高, 热玉米冷却后分发

过敏

安安全程不接触乳制品, 安安食物单独盛放并标记, 蛋糕确认为植物奶油；安安单独备水果拼盘

情绪舒适

果果全程不接触狗，狗保持隔离, 所有活动自愿参与，不强制, 孩子疲倦可随时退出到室内休息

过度刺激

若孩子哭闹或过度兴奋，成人带离活动区至安静室内，给水喝，等待平静后再决定是否返回

下雨

触发条件: 活动开始时或进行中下雨

立即处理: 将寻宝和创作活动移至室内走廊或客厅

备用方案: 线索卡藏在室内各房间；地图在桌上完成

孩子不愿参与寻宝

触发条件: 超过3名孩子不感兴趣

立即处理: 直接进入创作区，搭小屋和画画

备用方案: 跳过寻宝，提前进入午餐

狗逃出隔离区

触发条件: 狗出现在活动区域

立即处理: 成人立即将狗带离；果果由另一成人带至室内

备用方案: 将狗转移至更安全的封闭区域后继续活动

给家长的信息

邀请

活动前7-10天

您好！林雨桐将在10月9日（周五）上午10点在我们家院子举办3岁生日会，欢迎带孩子来玩！活动以自然探索为主，请穿方便活动的衣服和防滑鞋，带一件薄外套（10月大理早晚凉，午间有阳光，请做好防晒）。活动到下午2点结束，我们会提供午餐。期待见到大家！

过敏询问

活动前5-7天

请问您的孩子有食物过敏或饮食禁忌吗？我们已知安安乳糖不耐受，会为她单独准备。如有其他需要请告知，谢谢！

前一天提醒

活动前一天

明天上午10点见！地址：[具体地址]。请穿舒适的户外衣物和防滑鞋，带薄外套和防晒霜。我们会在院子里玩自然探索游戏，午餐也在这里。期待明天！

收尾整理

送客后立即

收拾纸盘纸杯放入垃圾袋；将自然物（树叶、花瓣）扫入堆肥或垃圾；收回小篮子；折叠纸箱

送客后30分钟内

擦拭桌面；将剩余食物冷藏；收起水彩笔、胶水、印泥；将雨桐的自然地图卷起保存

活动结束后当天

释放狗；检查院子无遗留危险物；将粉笔画用水冲洗或保留

谢谢



**感谢你使用 Magic Children's
App。祝你和林雨桐度过一个难忘的生日，拥有许多充满魔法的美好时刻。**