

Der magische Geburtstag für Lina

Ein vollständig geplanter Geburtstag aus der m-pathy Magic-Birthday-Welt – übersetzt in eine hochwertige PDF-Fassung mit klaren Bereichen, starker Orientierung und echter Wiedererkennbarkeit.

**„Lina und ihre
Freundinnen retten Fuchs
Finn durch Hinweise,
Naturmaterialien und ein
gemeinsam gebautes
Waldhaus.“**



Hüterinnen des Geheimen
Waldes

GEBURTSTAG

7. Geburtstag

DATUM

**19. September
2026**

ZEIT

14:00–18:00 Uhr

ORT

**Berlin-
Kreuzberg, 78
m² Wohnung +
Balkon + Park
fußläufig**

Orientierung & Rahmen

Lina · 7

fantasievoll, warmherzig; blüht bei Geheimnissen auf
Interessen: Tiere, Natur, Basteln, Suchspiele
Lieblinge: Naturfundstücke, Füchse, Salbeigrün
Besonders: Nur für sie; ruhiger Wunschabschluss

DATUM

19. September 2026

ZEIT

14:00–18:00

ORT

Berlin-Kreuzberg, 78 m² Wohnung + Balkon +
Park fußläufig

BUDGET

100 €

KINDER

5

ERWACHSENE

2

Gästegruppe & Rahmen

Kinder: Mila (7), Yara (7), Emilia (8), Noah (3)
Alter: 3–8
Teilhabebedarf: Noah einbinden, nicht Mittelpunkt; kooperativ
Rahmen: 100 EUR, kein Garten, Regenplan vollständig indoor, vegetarisch

Hüterinnen des Geheimen Waldes

Lina und ihre Freundinnen retten Fuchs Finn durch Hinweise, Naturmaterialien und ein gemeinsam
gebautes Waldhaus.

Brief von Finn → 5 Stationen → Waldhaus bauen → Lina verschließt Schatzdose mit Schlüssel

MAGISCHER HÖHEPUNKT

Brief des Fuchses & Waldhaus

Schatzsuche endet am Waldhaus-Bau; Freundinnen flüstern Wünsche; Lina verschließt Schatzdose – nur sie hat den Schlüssel.

Setup

Brief an Türklinke; Schachtel + Naturmaterialien bereit; Wunschkarten vorgefaltet; Vorhängeschloss mit Schlüssel für Schatzdose

Rolle des Geburtstagskindes

Chefhüterin: liest Brief, trägt Hauptkorb, benennt Waldhaus, verschließt Dose

Aufsicht

Elternteil 1: Schatzsuche; Elternteil 2: Bastelstation

Fallback

Regen: Stationen in Wohnung; Naturmaterialien aus Kiste

Erinnerung

Foto Waldhaus mit allen; Wunschkarten in Linas verschlossener Dose

BESTÄTIGUNGEN

C1 · Parknutzung

Kritisch · Offen

Park am 19.09. zugänglich?

Sicherer Default: Park nutzen, Regenplan bereit

C2 · Unverträglichkeiten

Kritisch · Offen

Milch-, Ei- oder Glutenunverträglichkeit?

Sicherer Default: Vegetarisch, nussfrei

Einkauf & Materialien

Apfelsaft naturtrüb

Kaufen · Erforderlich · 2
Liter · 1-2 €

Bastelpapier farbig

Bereits vorhanden ·
Erforderlich · 1 Vorrat · 0-
0 €

Cupcake-Zutaten (250 g Butter, 200 g Zucker, 200 g Mehl, 3 Eier, 1 TL Backpulver)

Kaufen · Erforderlich · 1
Set für 12 Stück · 3-5 €

Druckerpapier für Brief + Hinweiskarten

Bereits vorhanden ·
Erforderlich · 6 Blatt · 0-
0 €

Erdbeeren frisch

Kaufen · Erforderlich ·
500 g · 2-4 €

Frischkäse (Frosting)

Kaufen · Erforderlich ·
200 g · 1-2 €

Heißklebepistole mit Klebesticks

Bereits vorhanden ·
Erforderlich · 1 Stück · 0-
0 €

Käsewürfel (Gouda o.ä.)

Kaufen · Erforderlich ·
200 g · 2-3 €

Kerzen für Cupcakes

Kaufen · Erforderlich · 7
Stück · 1-2 €

Kleines Vorhängeschloss mit Schlüssel

Kaufen · Erforderlich · 1
Stück · 2-4 €

Lebensmittelfarbe (salbeigrün oder lavendel)

Kaufen · Erforderlich · 1
Fläschchen · 1-2 €

Lichterkette

Bereits vorhanden ·
Erforderlich · 1 Stück · 0-
0 €

Lupe (Kinder-Lupe)

Kaufen · Empfohlen · 2
Stück · 2-4 €

Mini-Pfannkuchen (fertig, TK oder frisch)

Kaufen · Erforderlich ·
20 Stück · 3-4 €

Einkauf & Materialien

Mitgebsel-Tütchen Papier

Kaufen · Erforderlich · 4
Stück · 1–2 €

Mitgebsel: Samenpäckchen Wildblumen

Kaufen · Erforderlich · 4
Päckchen · 1.5–3 €

Mitgebsel: Wachsmalkreiden (kleine Packung)

Kaufen · Empfohlen · 4
Stück · 1–2 €

Naturmaterialien (Moos, Zweige, Zapfen, Blätter, Steine)

Bereits vorhanden ·
Erforderlich · 1 Kiste · 0–
0 €

Obst gemischt (Trauben, Melone, Apfel)

Kaufen · Erforderlich · 1
kg · 3–5 €

Puderzucker (Frosting)

Kaufen · Erforderlich ·
100 g · 0.5–1 €

Schachtel mittelgroß (Schuhkarton) für Waldhaus

Bereits vorhanden ·
Erforderlich · 1 Stück · 0–
0 €

Schnur/Garn natur

Bereits vorhanden ·
Erforderlich · 1 Rolle · 0–
0 €

Servietten grün oder natur

Kaufen · Optional · 20
Stück · 1–2 €

Veganes Muffin-Fertigprodukt (falls Unverträglichkeit C2)

Kaufen · Optional · 1
Stück · 1.5–2.5 €

Wasser still

Bereits vorhanden ·
Erforderlich · 2 Liter · 0–
0 €

Wunschkarten (Karton A6, salbeigrün/lavendel)

Kaufen · Erforderlich · 6
Blatt · 1–2 €

Vorbereitungsschritte & Zonen

Einkauf

2026-09-18 · 45 Min.

Alle buy-Positionen kaufen. Erdbeeren + Obst kühl lagern.

Naturmaterialien sammeln

2026-09-18 · 30 Min.

Im Park: Moos, Zweige, Zapfen, Blätter, Steine in Kiste. Vollständig befüllen – kein Parknachschub bei Regen nötig.

Fuchsbrief + Hinweiskarten

2026-09-18 · 40 Min.

Brief: »Liebe Lina, ich bin Fuchs Finn. Ich habe mich verirrt! Nur die Hüterinnen des Geheimen Waldes können mich retten. Eure erste Aufgabe liegt auf dem Balkon. Euer Finn.« An Türklinke hängen. Karte 1 (Balkon): »Sucht das Grüne, das im Wind tanzt.« Karte 2 (Parkeingang): »Geht zum großen Baum – sucht unter seinen Wurzeln.« Karte 3 (Parkbank): »Findet die Bank mit Aussicht – darunter wartet Finn.« Karte 4 (Picknickdecke): »Sammelt 1 Blatt, 1 Stein, 1 Zweig. Tierspuren: Fuchs (ovale Zehen), Igel (Sternabdrücke), Kaninchen (zwei lange Abdrücke) – Lupe benutzen.« Karte 5: »Ihr habt es geschafft! Zurück zur Bastelstation.« Regenversion: alle Karten in Wohnung/Balkon.

Wunschkarten + Schatzdose

2026-09-18 · 10 Min.

Je 1 Karte pro Kind + Eltern falten, Name drauf, Stift beilegen. Vorhängeschloss an Schatzdose befestigen, Schlüssel für Lina bereithalten.

Cupcakes backen

2026-09-19 · 45 Min.

12 Cupcakes backen (180 °C Umluft, ca. 20 Min), abkühlen lassen. Frosting: 200 g Frischkäse + 100 g Puderzucker + Lebensmittelfarbe. Kerzen erst kurz vor Wunschmoment aufstecken.

SETUP-ZONEN

Eingang – Fuchsbrief

Wohnungstür außen

Brief an Türklinke, Körbe bereitstellen (1 pro Kind)

Sicherheit: Treppenhaus auf Stolperfallen prüfen

Bastelstation – Waldhaus

Wohnzimmertisch

Schachtel mittig, Naturmaterialien-Kiste daneben, Heißklebepistole an Steckdose (nur Eltern), Bastelpapier, Scheren, Stifte verteilt, Im Ruhepuffer (ca. 15:50): Tisch umbauen, Waldhaus in Mitte, Lichterkette an

Sicherheit: Heißklebepistole nur Erwachsene

Essbereich

Küchentisch

Teller, Becher, Servietten, Obst + Käse ab 15:25 aufstellen, Cupcakes abgedeckt bis Wunschmoment

Sicherheit: Vegetarisch, nussfrei

Abschlussecke – Wunschmoment

Wohnzimmer, ruhige Ecke

Wunschkarten + Stifte + Schatzdose + Schlüssel bereit, Musikbox leise Naturklänge

Sicherheit: Kein Durchgangsverkehr

Aktivitätsablauf

Brief des Fuchses – Mission beginnt

15 Min.

Lina findet Brief an Tür, liest vor. »Ihr seid jetzt Hüterinnen des Geheimen Waldes.« Körbe verteilen. Erste Hinweiskarte liegt im Brief.

Sicherheit: Noah bekommt eigenen Korb; Elternteil bleibt nah.

Fallback: Brief hängt innen an Wohnungstür.

Schatzsuche der Waldhüterinnen

35 Min.

5 Stationen durch Park (oder Wohnung). Station 4: Naturmaterialien sammeln + Tierspuren mit Lupe. Lina trägt Hauptkorb. Emilia liest Karten. Noah: sammelt 1 Stein, bleibt an Elternhand; bei Ermüdung mit Elternteil 2 an Bastelstation.

Sicherheit: Park: Kinder in Sichtweite; Noah an Hand; keine Beeren essen.

Fallback: Alle 5 Stationen in Wohnung/Balkon; Naturmaterialien aus Kiste.

Waldhaus bauen für Fuchs Finn

35 Min.

Waldhaus aus Schachtel + Naturmaterialien. Emilia: Dach. Mila: Fundstücke sortieren. Yara: Finns Lieblingsplatz benennen. Noah: Moos aufkleben (Elternteil führt Hand). Lina: Waldhaus benennen, Dach platzieren. Heißkleber nur Elternteil.

Sicherheit: Heißklebepistole nur Erwachsene; Kaltkleber als Backup.

Fallback: Kaltkleber statt Heißkleber – 10 Min Trockenzeit.

Picknick-Pause – Waldtisch

25 Min.

Obst, Käse, Mini-Pfannkuchen servieren. Musikbox leise. Kinder essen frei.

Sicherheit: Vegetarisch; Käse/Pfannkuchen: Milch/Ei/Gluten.

Fallback: Identisch indoor.

Wunschmoment – Linas Waldfeuer

20 Min.

Lichterkeite an, Waldhaus in Mitte. Cupcakes mit Kerzen. Alle singen. Lina pustet. Jedes Kind schreibt Wunsch, flüstert ihn Lina zu; Noah malt Bild. Lina verschließt Schatzdose mit Schlüssel. Mitgebsel verteilen.

Sicherheit: Kerzen: Elternteil hält Teller; Noah bei Elternteil 2.

Fallback: LED-Teelichter statt Kerzen.

ESSEN & TRINKEN

Serving: Buffet-Stil; vegetarisch, nussfrei. Obst + Käse ab 15:25. Cupcakes bis Wunschmoment abgedeckt.

Erdbeeren frisch

500 g

keine

Obst gemischt (Trauben, Melone, Apfel)

1 kg

keine

Käsewürfel

200 g

Milch; vegetarisch

Mini-Pfannkuchen

20 Stück

Gluten, Ei, Milch; vegetarisch

Cupcakes mit Frischkäse-Frosting

12 Stück

Gluten, Ei, Milch; vegetarisch

Getränke

Apfelsaft naturtrüb

2 Liter

keine

Wasser still

2 Liter

keine

Wasser

Karaffe Leitungswasser immer auf Tisch.

Kuchen

7 Cupcakes mit Kerzen für Lina; 5 für Gäste; Frosting salbeigrün oder lavendel.

Allergien

Vegetarisch, nussfrei. Milch/Ei/Gluten in Käse, Pfannkuchen, Cupcakes – C2 vorab klären. Falls Unverträglichkeit: Obst + Erdbeeren sicher; Ersatz: 1 veganes Muffin (optional).

NATUR & TIERE

Natur

Echte Naturmaterialien (Blätter, Moos, Zweige, Steine) gesammelt und ins Waldhaus verbaut. Baumbestimmung an Station 4.

Tiere

Fuchs Finn als Hauptfigur. Tierspuren mit Lupe (Station 4). Waldhaus ist Fuchsversteck.

Ausführung

Narrativ (Brief) + physisch (Sammeln, Verbauen) + kreativ (Waldhaus) + Wissen (Tierspuren)

Fallback

Regen: Naturmaterialien aus Kiste; Tierspuren am Tisch zeichnen.

Der Tag in Reihenfolge

Letzte Vorbereitung

13:30–14:00

Brief an Tür, Körbe bereit, Bastelstation aufbauen, Essen vorbereiten, Lichterkette testen.

Ankommen & Fuchsbrief

14:00–14:15

Gäste empfangen. Lina findet Brief, liest vor. Körbe verteilen.

Schatzsuche

14:15–14:50

Elternteil 1 begleitet Gruppe (Park oder Wohnung). Elternteil 2 an Bastelstation – empfängt Noah oder früh zurückkehrende Kinder.

Waldhaus bauen

14:50–15:25

Alle an Bastelstation. Heißklebepistole nur Elternteil. Emilia: Dach. Yara: Finns Platz. Lina: Waldhaus benennen.

Picknick-Pause

15:25–15:50

Obst, Käse, Pfannkuchen servieren. Musikbox leise.

Ruhepuffer

15:50–16:00

Elternteil 1: Kinder zur Toilette. Elternteil 2: Tisch umbauen, Waldhaus in Mitte, Lichterkette an, Cupcakes mit Kerzen vorbereiten.

Wunschmoment & Cupcakes

16:00–16:20

Lichterkette an. Kerzen anzünden. Lied singen. Lina pustet. Wunschkarten schreiben/malen, flüstern. Lina verschließt Dose mit Schlüssel. Mitgebsel verteilen.

Freies Spiel & Nachklang

16:20–17:00

Kinder spielen frei: Waldhaus dekorieren, malen, Naturmaterialien sortieren; bei Unruhe: gemeinsam Tiergeschichte vorlesen (Buch aus Regal). Eltern räumen leise auf.

Geschenke

17:00–17:30

Lina öffnet Geschenke in Ruhe. Wartende Kinder dekorieren Waldhaus oder sortieren Naturmaterialien.

Verabschiedung

17:30–18:00

Mitgebsel ausgeben (falls noch nicht). Eltern der Gäste kommen. Ruhige Verabschiedung.

Schutz, Komfort & Notfallpläne

Aufsicht

Elternteil 1: Schatzsuche + Noah im Park, Elternteil 2: Bastelstation, Heißklebepistole, Essen

Physische Sicherheit

Heißklebepistole ausschließlich Erwachsene, Noah (3J) immer in Sichtweite, Park: keine Beeren essen, Erste-Hilfe: Pflaster + Kühlpad

Allergien

Vegetarisch, nussfrei. Milch/Ei/Gluten in Käse, Pfannkuchen, Cupcakes – C2 vorab klären.

Emotionaler Komfort

Kein Leistungsdruck, Kooperativ, Ruhige Atmosphäre für Lina + Emilia, Noah nicht Mittelpunkt

Überstimulation

Ruhige Ecke mit Lichterkette; Aktivität pausieren; leise Musik.

Regen

Trigger: Regen/Wind am 19.09. morgens

Sofort: Alle 5 Karten in Wohnung/Balkon; Naturmaterialien aus Kiste.

Fallback: Flur + Schlafzimmer vorab freiräumen; Wohnzimmer bleibt Bastelstation.

Noah übermüdet

Trigger: Noah weint oder stört

Sofort: Elternteil 2 zieht sich mit Noah zurück.

Fallback: Noah schläft oder spielt ruhig; Gruppe macht weiter.

Kind möchte nicht mitmachen

Trigger: Kind zieht sich zurück

Sofort: Kein Druck; Beobachterrolle oder Naturmaterialien sortieren.

Fallback: Beobachterrolle ohne Ausgrenzung.

Nachrichten an Eltern

Einladung

2026-08-29

Liebe Eltern, Lina feiert ihren 7. Geburtstag am Sa., 19.09.2026, 14–18 Uhr in Berlin-Kreuzberg. Schatzsuche, Basteln, besonderer Abschluss. Bitte bis 12.09. Bescheid geben.

Allergieabfrage

2026-08-29

Hat euer Kind Allergien gegen Milch, Ei oder Gluten? Wir planen vegetarische Speisen ohne Nüsse.

Erinnerung am Vortag

2026-09-18

Wir freuen uns auf morgen! Bitte wetterfeste Kleidung – kurzer Parkausflug geplant. Abholung 18 Uhr.

AUFRÄUMEN

16:20–17:00

Bastelmaterialien einsammeln, Essensreste wegräumen, Tisch abwischen.

ab 18:00

Lichterkerne abbauen, Körbe leeren, Naturmaterialreste entsorgen, Boden fegen, Müll trennen.

Danke



**Danke, dass du Linas magischen
Geburtstag mit uns gebaut hast.**

Wir hoffen, dass dieser Plan euch einen besonderen,
liebvollen und entspannten Tag schenkt.

**Wir würden uns freuen, wenn du über uns erzählst und
deine Erfahrung mitteilst.**