

O aniversário mágico para Tomás

„Tomás é o Condutor-
Chefe do Elétrico 28 e
guia a equipa em missões
pela festa.“

ANIVERSÁRIO

1.º aniversário

DATA

15 de maio de
2027

HORA

15:30–18:30

LOCAL

Apartamento
Campo de
Ourique, Lisboa
(82 m², 2.º
andar) + Jardim
da Estrela
opcional



Missão Elétrico 28

Orientação e enquadramento

Tomás · 1

alegre, sociável, observa antes de experimentar, repete missões
 Interesses: elétricos amarelos, carros, cães, bolhas de sabão, blocos de construção
 Favoritos: amarelo, azul, morangos, pão e queijo
 Especial: condutor-chefe das missões do elétrico

DATA

15 de maio de 2027

HORA

15:30–18:30

LOCAL

Apartamento Campo de Ourique, Lisboa (82 m²,
 2.º andar) + Jardim da Estrela opcional

ORÇAMENTO

210 €

CRIANÇAS

5

ADULTOS

5

Grupo de convidados e contexto

Crianças: Beatriz (irmã, 6a), Martim (3a), Leo (3a), Clara (4a)

Idade: 1–6

Necessidades de participação: ritmo lento, missões simples e repetíveis

Contexto: sem peças pequenas, sem deslocações longas, sem barulho excessivo, lactose: 1 criança, balões fora do alcance de Tomás

Missão Elétrico 28

Tomás é o Condutor-Chefe do Elétrico 28 e guia a equipa em missões pela festa.

Elétrico = quartel-general; cada atividade = paragem numerada; Tomás toca o elétrico para avançar.

MOMENTO MÁGICO MARCANTE

Paragem Final: A Estação das Bolhas

Adulto A guia mão de Tomás sobre o elétrico. Adulto B ouve sinal e liga a máquina de bolhas. Confetti biodegradável amarelo lançado da varanda acima das crianças.

Preparação

Elétrico na entrada da varanda. Adulto A diz 'Missão Final!' — Adulto B liga máquina. Confetti em saco pequeno. Bilhetes em cartão amarelo com carimbo de estrela acumulado.

Papel da criança aniversariante

Adulto guia mão de Tomás sobre o elétrico — Tomás não precisa de agir sozinho.

Supervisão

Adulto A com Tomás (ao colo durante confetti); Adulto B na varanda; máx. 3 crianças na varanda.

Plano B

Sala com janela aberta, bolhas em modo baixo, confetti no interior.

Memória

Adulto D ou E posicionado antes do sinal para foto/vídeo de Tomás na Missão Final.

CONFIRMAÇÕES

C1 · Intolerância à lactose

Reação grave ou digestiva? Medicação prescrita?

Opção segura: Todos os alimentos sem lactose.

Crítico · Por resolver

C2 · Jardim da Estrela

Incluir 15 min no Jardim antes da festa?

Opção segura: Não incluir.

Recomendado · Por resolver

Compras e materiais

Bolo 20 cm sem lactose, decoração amarela

Comprar · Essencial · 1
bolo · 18–28 €

Morangos frescos

Comprar · Essencial ·
750 g · 2,5–5 €

Pão de forma mini sem lactose (~8 un./embalagem)

Comprar · Essencial · 3
embalagem (~8 un.) · 2–
3 €

Queijo fatiado sem lactose

Comprar · Essencial ·
300 g · 3–5 €

Sumo de fruta 100% (pacotes 200 ml) — verificar rótulo: sem leite/caseína

Comprar · Essencial · 10
pacote · 0,4–0,7 €

Água 0,5 L

Comprar · Essencial · 8
garrafa · 0,3–0,5 €

Pratos de cartão

Comprar · Essencial · 1
embalagem 10 un. · 1–2 €

Copos de cartão

Comprar · Essencial · 2
embalagem 8 un. · 1–2 €

Guardanapos de papel

Comprar · Essencial · 1
embalagem 30 un. · 0,5–
1 €

Velas aniversário (número 1 + estrelas)

Comprar · Essencial · 1
conjunto · 1–3 €

Cartão amarelo A4 (bilhetes de missão)

Comprar · Essencial · 5
folha · 0,5–1 €

Carimbo estrela + almofada de tinta

Comprar · Essencial · 1
conjunto · 3–5 €

Líquido para bolhas (recarga 500 ml)

Comprar · Essencial · 1
frasco · 3–5 €

Confetti biodegradável amarelo

Comprar · Essencial · 1
saco pequeno · 2–4 €

Compras e materiais

Consumíveis (toalhas húmidas, plástico protetor, fita amarela/azul)

Comprar · Essencial · 1 lote · 4–7 €

Elétrico de brincar amarelo

Já disponível · Essencial · 1 unidade

Carros de brincar

Já disponível · Essencial · 1 conjunto

Blocos de madeira

Já disponível · Essencial · 1 conjunto

Máquina de bolhas de sabão

Já disponível · Essencial · 1 unidade

Cão de peluche

Já disponível · Essencial · 1 unidade

Tintas não tóxicas amarela e azul 100 ml

Comprar · Recomendado · 2 frasco · 2–4 €

Papel de cenário branco (rolo 5 m)

Comprar · Recomendado · 1 rolo · 3–5 €

Alecrim fresco ou folhas (supermercado ou Jardim da Estrela dia 14 mai)

Comprar · Recomendado · 1 ramo · 0,5–1 €

Bolachas simples sem lactose

Comprar · Recomendado · 1 embalagem · 1,5–3 €

Passos de preparação e zonas

Confirmar bolo sem lactose

2027-05-08 · 10 min

Contactar padaria (prazo mín. 5 dias). Alternativa: bolo base sem lactose de supermercado + decoração amarela caseira. Levantar dia 14 ou 15 mai.

Preparar bilhetes de missão

2027-05-14 · 15 min

Cortar cartão amarelo em retângulos 10×6 cm. Escrever 'Missão Elétrico 28' + nome. Carimbar estrela. 1 bilhete por criança.

Recolher alecrim ou folhas

2027-05-14 · 10 min

5–6 folhas ou ramo de alecrim no Jardim da Estrela ou supermercado.

Montar zonas e mesa de lanche

2027-05-15 · 30 min

1. Plástico protetor na sala; papel de cenário por cima. 2. Blocos e carros no centro; elétrico junto à parede; cão de peluche visível. 3. Tintas em recipientes tapados. 4. Mesa de jantar (sala): pão, queijo (etiqueta 'sem lactose'), morangos, sumos — montar após recolha de tintas por Adulto D. 5. Testar máquina de bolhas na varanda; verificar grade.

ZONAS DE PREPARAÇÃO

Zona Construção + Arte

Sala principal

Plástico protetor no chão; papel de cenário por cima., Blocos e carros no centro; elétrico junto à parede; cão de peluche visível., Adulto D recolhe blocos para caixa antes da Missão 2; Adulto E coloca tintas em recipientes.

Segurança: Sem peças < 3 cm. Tintas não tóxicas. Objetos frágeis retirados das prateleiras baixas.

Mesa de Lanche

Mesa de jantar (sala) —
montar após recolha de
tintas por Adulto D

Pratos, copos, guardanapos dispostos., Queijo com etiqueta 'sem lactose — para todos', Morangos esmagados/cortados para Tomás.

Segurança: Sem lactose na mesa partilhada. Utensílio separado para criança intolerante.

Zona Bolhas

Varanda

Máquina de bolhas no canto; grade verificada., Confetti e bilhetes prontos numa bandeja., Adulto B posicionado com acesso ao botão.

Segurança: Máx. 3 crianças. Adulto B sempre presente. Chão seco. Tomás ao colo durante confetti.

Fluxo das atividades

Chegada: Bilhete de Missão

15 min

Adulto carimba bilhete à chegada; guia mão de Tomás sobre o carimbo. Crianças para Zona Construção.

Segurança: Carimbo e tinta fora do alcance autônomo.

Plano B: Adulto carimba sozinho se Tomás não quiser.

Missão 1 — Cidade do Elétrico

15 min

Construir cidade com blocos e carros. Beatriz anuncia paragem; Adulto guia mão de Tomás sobre o elétrico para inaugurar. Cão de peluche: crianças dão água (copo vazio) e comida (bloco) ao cão. Adulto carimba estrela no bilhete de cada criança ao completar a missão.

Segurança: Sem peças < 3 cm. Adulto A com Tomás.

Plano B: 'Quem faz uma torre de 5 blocos?'

Brincadeira livre

10 min

Crianças brincam livremente com carros e blocos. Adultos observam.

Segurança: Adulto A mantém contacto visual com Tomás.

Plano B: Manter até crianças estarem prontas.

Missão 2 — Arte do Elétrico

15 min

Adulto D recolhe blocos; Adulto E coloca tintas. Cada criança mergulha carro em tinta e faz rastos no papel. Adulto guia mão de Tomás para primeiro rasto. Colar folhas/alecrim no papel. Adulto carimba estrela no bilhete ao completar.

Segurança: Tintas não tóxicas. Supervisão direta de Tomás. Toalhitas prontas.

Plano B: Crianças desenhavam árvores com dedo em tinta verde no papel de cenário.

Lanche

25 min

Adultos servem. Morangos esmagados para Tomás. Adulto C confirma porção sem lactose antes de servir à criança intolerante.

Segurança: Sem self-service. Utensílio separado para criança intolerante.

Plano B: Morango esmagado e pão simples se criança recusar.

Parabéns e Bolo

15 min

Apagar luzes, entrar com bolo. Cantar parabéns. Adulto apaga velas com mão de Tomás. Servir criança intolerante primeiro com utensílio limpo.

Segurança: Adulto segura o bolo. Crianças sentadas.

Plano B: Morangos esmagados com açúcar se bolo indisponível.

Fluxo das atividades

Missão Final — Paragem das Bolhas

20 min

Adulto A diz 'Missão Final!' — Adulto B liga máquina. Adulto guia mão de Tomás sobre o elétrico. Cão de peluche presente: crianças dizem adeus ao cão antes de mostrar bilhete. Confetti amarelo da varanda; Tomás ao colo. Grupos máx. 3 crianças. Adulto D ou E posicionado para foto/vídeo antes do sinal.

Segurança: Máx. 3 crianças na varanda. Adulto B sempre presente. Tomás ao colo.
Plano B: Sala com janela aberta, bolhas em modo baixo, confetti no interior.

COMIDA & BEBIDAS

Serviço: Todos os alimentos sem lactose. Adultos servem — sem self-service. Criança intolerante identificada ao Adulto C.

Pão de forma mini sem lactose (~8 un./ embalagem) 3 embalagem (~8 un.)

verificar rótulo: sem leite ou soro de leite

Queijo fatiado sem lactose 300 g

para todas as crianças

Morangos frescos (esmagados para Tomás) 750 g

sem alérgenos comuns

Bolachas simples sem lactose 1 embalagem

verificar rótulo: sem leite

Bebidas

Sumo de fruta 100% 10 pacote 200 ml

verificar rótulo: sem leite adicionado ou caseína

Água

8 garrafas 0,5 L. Copos de cartão individuais.

Bolo

Bolo 20 cm sem lactose (sem manteiga, natas, leite). Decoração amarela. Velas número 1 + estrelas. Servir criança intolerante primeiro com utensílio limpo.

Alergias

Safe_default ativo (C1 não resolvido): todos os alimentos sem lactose. Verificar rótulos de todos os itens comprados — incluindo sumos — para ausência de leite, soro de leite e caseína. Queijo com etiqueta. Utensílio separado. Adulto C confirma cada porção antes de servir à criança intolerante.

NATUREZA & ANIMAIS

Natureza

Missão 2: colar folhas reais ou alecrim no papel. Adulto diz: 'O elétrico passou pelo Jardim da Estrela!'

Animais

Missão 1: cão de peluche como mascote — crianças dão água e comida ao cão. Missão Final: crianças dizem adeus ao cão antes de receber bilhete.

Execução

Folhas/alecrim recolhidos dia 14 mai.
Peluche presente na Missão 1 e na Missão Final.

Plano B

Crianças desenham árvores com dedo em tinta verde no papel de cenário.

O dia em sequência

Preparação final

14:30–15:30

Montar zonas. Bilhetes e carimbo prontos na entrada. Mesa de lanche montada após tintas recolhidas.

Chegada e bilhetes

15:30–15:45

Adulto carimba bilhetes; guia mão de Tomás sobre o carimbo. Crianças para Zona Construção.

Missão 1 — Cidade do Elétrico

15:45–16:00

Adulto A com Tomás. Beatriz anuncia paragem; Adulto guia mão de Tomás sobre o elétrico. Peluche: crianças dão água e comida ao cão. Carimbar bilhete ao completar.

Brincadeira livre

16:00–16:10

Crianças brincam livremente. Adulto A mantém contacto visual com Tomás.

Missão 2 — Arte do Elétrico

16:10–16:25

Adulto D recolhe blocos; Adulto E coloca tintas. Adulto guia mão de Tomás para primeiro rasto. Colar folhas/alecrim. Carimbar bilhete ao completar.

Lanche

16:25–16:50

Adultos servem. Morangos esmagados para Tomás. Adulto C confirma porção sem lactose antes de servir.

Parabéns e bolo

16:50–17:05

Apagar luzes, entrar com bolo. Adulto apaga velas com mão de Tomás. Servir criança intolerante primeiro.

Missão Final — Paragem das Bolhas

17:05–17:25

Adulto A diz 'Missão Final!'; Adulto B liga máquina. Adulto guia mão de Tomás. Cão de peluche presente — crianças dizem adeus antes de mostrar bilhete. Confetti da varanda; Tomás ao colo. Adulto D ou E posicionado para foto/vídeo antes do sinal.

Brincadeira livre

17:25–17:40

Crianças brincam livremente nas zonas. Sem pressão.

Prendas

17:40–18:00

Tomás abre prendas ao seu ritmo, assistido por adulto. Crianças observam.

Despedida e lembranças

18:00–18:15

Cada criança leva bilhete carimbado. Adultos ajudam a vestir casacos e recolher pertences.

O dia em sequência

Buffer / saída

18:15–18:30

Saídas faseadas. Não apressar famílias com crianças pequenas.

Proteção, conforto e imprevistos

Supervisão

A: supervisor exclusivo de Tomás., B: varanda durante bolhas — nunca sair., C: lanche e alérgenos., D–E: apoio rotativo, receção e foto/vídeo na Missão Final.

Segurança física

Sem peças < 3 cm., Balões fora do alcance de Tomás., Varanda: máx. 3 crianças, Adulto B sempre, grade verificada, chão seco., Tomás ao colo durante confetti.

Alergias

Todos os alimentos sem lactose (safe_default C1)., Verificar rótulos incluindo sumos (leite, soro, caseína)., Utensílio separado. Adulto C confirma cada porção.

Conforto emocional

Tomás observa antes de participar — nunca forçar., Missões opcionais e repetíveis. Sem eliminação ou competição., Criança que recuse brinca livremente na Zona Construção.

Sobrecarga sensorial

Retirar para zona tranquila, oferecer água, sentar com adulto familiar. Não reintroduzir sem sinal da criança.

Varanda inutilizável

Gatilho: Chuva ou vento forte

Ação imediata: Missão das Bolhas na sala com janela entreaberta.

Plano B: Bolhas em modo baixo, toalhas no chão, confetti no interior.

Reação alérgica

Gatilho: Sintomas após ingestão

Ação imediata: Parar festa. Contactar pais. Ligar 112 se sintomas graves.

Plano B: Anti-histamínico oral apenas se prescrito e trazido pelos pais.

Tomás não quer participar

Gatilho: Recusa de qualquer papel

Ação imediata: Adulto assume narração; Tomás participa ao seu ritmo.

Plano B: Brincadeira livre nas zonas sem papel formal.

Mensagens aos pais

Convite

2027-05-01

Olá! O Tomás faz 1 ano e queremos celebrar convosco no dia 15 de maio, das 15h30 às 18h30, em Campo de Ourique (2.º andar, elevador). Missões, arte e bolhas! Confirmam até dia 8?

Pergunta sobre alergias

2027-05-08

Todos os alimentos serão sem lactose. Há outra alergia ou intolerância? Medicação prescrita — pedir que tragam. Obrigado!

Nota de chegada e recolha

2027-05-14

Festa às 15h30, Campo de Ourique (2.º andar, elevador). Termina às 18h30. Roupa confortável — vamos fazer arte com tintas laváveis!

Lembrete do dia anterior

2027-05-14

Amanhã é o grande dia do Tomás! Às 15h30. Qualquer dúvida, estamos disponíveis. Até amanhã!

ARRUMAÇÃO

Durante a festa

Adulto D ou E recolhe copos e pratos após lanche e após bolo.

Após saída dos convidados

Enrolar papel de cenário. Lavar recipientes de tinta. Guardar blocos, carros e peluche. Limpar varanda. Remover fita. Recolher bilhetes não levados.

Obrigado



**Obrigado por utilizares a Magic
Children's App. Desejamos a ti e a
Tomás um aniversário
inesquecível cheio de muitos
momentos mágicos.**