

Der magische Geburtstag für Ben

Ein vollständig geplanter Geburtstag aus der m-pathy Magic-Birthday-Welt – übersetzt in eine hochwertige PDF-Fassung mit klaren Bereichen, starker Orientierung und echter Wiedererkennbarkeit.

„Ben und seine Freunde werden zu Hofhelden, lösen Bauernhof-Missionen als Team und werden in einer Zeremonie geehrt.“



Die Hofhelden

GEBURTSTAG

6. Geburtstag

DATUM

**26. September
2026**

ZEIT

13:30–18:30 Uhr

ORT

**Familienbauernh
of bei
Rosenheim**

Orientierung & Rahmen

Ben · 6

Mutig, herzlich, aktiv, Beschützerinstinkt

Interessen: Superheldenteam, Bauernhof, Tiere, Rennen, Bauen, Verkleiden

Lieblinge: Pony, Ziegen, Hühner, Heuballen, Traktoren, Burger, Brezeln, Wassermelone

Besonders: Hauptdarsteller eines echten Bauernhof-Abenteuers

DATUM

26. September 2026

ZEIT

13:30–18:30

ORT

Familienbauernhof bei Rosenheim

BUDGET

180 €

KINDER

7

ERWACHSENE

4

Gästegruppe & Rahmen

Kinder: Anna (9), Paul (2), Max (6), Toni (6), Jonas (7), Luis (6), Moritz (5)

Alter: 2–9

Teilhabebedarf: Jonas und Moritz gleichwertige Rollen; kein Ausschluss ruhigerer Kinder

Rahmen: Keine Nüsse (Max), Keine Kampfspiele, Tiere nur mit Begleitung, Hofbereiche gesperrt, Paul immer mit Erwachsenen

Die Hofhelden

Ben und seine Freunde werden zu Hofhelden, lösen Bauernhof-Missionen als Team und werden in einer Zeremonie geehrt.

Stärken durch Missionsmomente verdient; Tag endet mit Heldenzeremonie und Bens Heldenschild.

MAGISCHER HÖHEPUNKT

Die Hofhelden-Zeremonie

Halbkreis in der Scheune. Sebastian verliest: Jonas – 'Hat die Reihenfolge geplant – echte Klugheit.' Moritz – 'Hat das Pony beruhigt – echte Tierfreundschaft.' Anna – 'Hat den Jüngeren die Natur erklärt – echte Weisheit.' Luis – 'Hat den Gegenständen magische Kräfte gegeben – echter Erfindungsgeist.' Toni – 'Hat den Fahrzeug-Posten gebaut und getauft – echter Erfindergeist.' Max – 'Hat sich als Erster getraut, das Pony zu streicheln – echter Mut.' Paul – 'Hat Moritz den Eimer gereicht – echtes Herz.' Gruppe nennt Bens Stärke. Ben erhält Schild, wird bejubelt. Jedes Kind erhält Urkunde und Mitgebsel.

Setup

Strohballen als Sitzkreis, LED-Laternen, Schild und Urkunden bereitgelegt. Stärkenkarten vorab handgeschrieben.

Rolle des Geburtstagskindes

Ben steht in der Mitte, empfängt Schild als Letzter, wird bejubelt.

Aufsicht

Beide Eltern anwesend; Großeltern halten Paul.

Fallback

Bei Regen: Zeremonie im Innenraum mit Laternen.

Erinnerung

Josef oder Katharina fotografiert Schildübergabe und jeden Urkundenmoment.

BESTÄTIGUNGEN

C1 · Nussfreiheit

Kritisch · Offen

Alle Zutaten nussfrei – Etiketten geprüft?

Sicherer Default: Nur nussfreie Produkte

C2 · Pony-Begleitung

Kritisch · Offen

Wer führt das Pony?

Sicherer Default: Nur Katharina oder Sebastian

C3 · Hofbereiche absperren

Kritisch · Offen

Gefahrenbereiche vor 13:00 gesperrt?

Sicherer Default: Absperrband vor Beginn

C4 · Großeltern verfügbar

Kritisch · Offen

Josef und Maria ganztägig 13:00–18:30?

Sicherer Default: Aufsichtsplan anpassen

C5 · Wetter

Empfohlen · Offen

Wettercheck Vorabend: Indoor oder Outdoor?

Sicherer Default: Bei Regen Scheune als Hauptort

Einkauf & Materialien

Holzschild Sperrholz ca. 30×25 cm

Kaufen · Erforderlich · 1
Stück · 3–6 €

Acrylfarbe Set (Rot, Königsblau, Gold, Grün)

Kaufen · Erforderlich · 1
Set · 5–10 €

Heldenurkunden A5 Karton

Kaufen · Erforderlich · 7
Stück · 0.5–3 €

Mitgebsel-Papiertüten

Kaufen · Erforderlich · 7
Stück · 1–2 €

Mitgebsel: Lupe, Kreide, Tier-Sticker-Set

Kaufen · Erforderlich · 7
Set · 2–4 €

Missionskarten A6 Karton

Kaufen · Erforderlich · 5
Stück · 0.5–1 €

Absperrband rot-weiß 25 m

Kaufen · Erforderlich · 1
Rolle · 2–4 €

Mini-Burger-Brötchen nussfrei

Kaufen · Erforderlich · 2
Packung à 8 Stück · 1.5–
2.5 €

Hackfleisch Rind

Kaufen · Erforderlich ·
400 g · 3–5 €

Würstchen nussfrei

Kaufen · Erforderlich · 12
Stück · 2–4 €

Brezeln nussfrei

Kaufen · Erforderlich · 10
Stück · 2–4 €

Wassermelone ca. 4 kg

Kaufen · Erforderlich · 1
Stück · 4–7 €

Rohkost (Karotten, Gurke) nussfrei

Kaufen · Erforderlich ·
500 g · 2–3 €

Ketchup nussfrei 500 ml

Kaufen · Erforderlich · 1
Flasche · 1–2 €

Muffin-Zutaten nussfrei für 12 Stück

Kaufen · Erforderlich · 1
Einkauf · 5–8 €

Einkauf & Materialien

Kerzen 6 Stück + 1 Wunschkerze

Kaufen · Erforderlich · 7
Stück · 1–2 €

Apfelsaft nussfrei

Kaufen · Erforderlich · 3
Liter · 3–5 €

Wasser still

Kaufen · Erforderlich · 6
Liter · 2–4 €

Einwegbecher 200 ml

Kaufen · Erforderlich ·
20 Stück · 1–2 €

Pappteller

Kaufen · Erforderlich · 15
Stück · 1–2 €

Servietten

Kaufen · Erforderlich ·
30 Stück · 1–2 €

Grillkohle oder Gaskartusche

Kaufen · Erforderlich · 1
Packung · 3–6 €

Wachsmalkreide/Filzstifte für Schildbemalung

Kaufen · Empfohlen · 1
Set · 2–4 €

Grillgerät

Bereits vorhanden ·
Erforderlich · 1 Stück

Eimer

Bereits vorhanden ·
Erforderlich · 3 Stück

Seile

Bereits vorhanden ·
Erforderlich · 2 Stück

Laternen

Bereits vorhanden ·
Empfohlen · 4 Stück

Holzkisten

Bereits vorhanden ·
Erforderlich · 3 Stück

Heuballen

Bereits vorhanden ·
Empfohlen · 4 Stück

Erste-Hilfe-Set

Bereits vorhanden ·
Erforderlich · 1 Set

Vorbereitungsschritte & Zonen

Heldenschild bauen und bemalen

2026-09-24 · 60 Min.

Holzschild zuschneiden. Rot, Königsblau, Gold bemalen. Bens Namen in Gold. Trocknen lassen.

Urkunden und Stärkenkarten schreiben

2026-09-24 · 40 Min.

7 Urkunden handschreiben. Stärken: Anna=Weisheit, Max=Mut, Toni=Erfindergeist, Jonas=Klugheit, Luis=Erfindungsgeist, Moritz=Tierfreundschaft, Paul=Herz.

Missionskarten schreiben und Verstecke vorbereiten

2026-09-24 · 40 Min.

5 Karten A6. K1 Holzkiste Hofeingang. K2 Parcours Wiese. K3 Tierstation. K4 Naturmaterialien/Schatzkiste. K5 Hauptquartier bauen. Karten verstecken. Schatzkiste: 7 Hofsteine in Holzkiste.

Mitgebsel-Tüten befüllen

2026-09-25 · 20 Min.

7 Tüten: Lupe, Kreide, Tier-Sticker. Nussfreiheit prüfen.

Muffins backen

2026-09-25 · 60 Min.

12 nussfreie Muffins. Abkühlen. Pyramide 5-4-3, Glasur als Kleber. 6 Kerzen + 1 Wunschkerze.

Hofvorbereitung und Patties

2026-09-26 · 30 Min.

Gefahrenbereiche absperren. Toilette ausweisen. 14 Hackfleisch-Patties formen, kühl stellen.

SETUP-ZONEN

Hofeingang

Hofeingang

Schild 'Hofhelden-Hauptquartier' aufstellen, Missionskarte 1 platzieren, Absperrband gesperrte Bereiche prüfen

Sicherheit: Gesperrte Bereiche klar markiert.

Missionsfeld Wiese

Große Wiese

Holzkisten mit Karten 2-4 verstecken, Parcours mit Heuballen und Seilen markieren, Schatzkiste mit 7 Hofsteinen bereitstellen

Sicherheit: Keine scharfen Gegenstände. Bodenunebenheiten prüfen.

Tierstation

Tiergehege/Stall

Pony anleinen, Begleitperson festlegen, Eimer mit Heu und Körnern bereitstellen

Sicherheit: Nur mit Erwachsenenbegleitung. Pony nur Katharina oder Sebastian. Paul auf Arm.

Scheune

Scheune

Heuballen als Sitzgelegenheiten, LED-Laternen aufhängen, Esstisch aufbauen, Schild, Urkunden, Mitgebsel bereitstellen

Sicherheit: Keine offenen Flammen. Toilette ausgeschildert. Regen-Layout: Sitzkreis links, Esstisch rechts, Spielbereich Mitte – nur wenn Scheune alle 11 Personen plus Aktivitätsfläche aufnimmt, sonst Innenraum für Zeremonie nutzen.

Aktivitätsablauf

Mission 1: Ruf der Hofhelden

15 Min.

Sebastian begrüßt als Kommandant, liest Karte 1 vor. Anna teilt Suchtrupps ein. Kinder finden Holzkiste mit Karte 2. Ben führt.

Sicherheit: Gruppe bleibt in gesichertem Bereich. Katharina zweite Aufsicht.

Fallback: Bei Regen: Kiste in der Scheune.

Mission 2: Hindernisparcours

20 Min.

Karte 2 zur Wiese. Jonas plant Stationen. Moritz trägt Tierrettungs-Eimer. Alle gemeinsam ins Ziel. Paul reicht Moritz den Eimer (Maria hält Paul).

Sicherheit: Kein Schubsen. Tempo anpassen. Katharina zweite Aufsicht.

Fallback: Bei Regen: Parcours in der Scheune.

Trinkpause

10 Min.

Wasser und Rohkost. Kinder auf Heuballen.

Sicherheit: Alle beisammen, Erwachsene verteilt.

Fallback: In der Scheune bei Regen.

Mission 3: Tierrettung

20 Min.

Karte 3 zur Tierstation. Moritz leitet: Hühner füttern, Ziegen Heu, Pony streicheln. Max streckt als Erster die Hand zum Pony aus. Jedes Kind eine Aufgabe. Paul reicht Körner (Maria hält ihn). Sebastian beobachtet.

Sicherheit: Nur mit Begleitung. Pony nur Katharina/Sebastian. Kein Bedrängen. Paul auf Arm.

Fallback: Bei Regen: Pony im Stall bürsten. Ziegen/Hühner im Stall.

Mission 4: Naturcode und Schatz

15 Min.

Karte 4: Blätter, Stein, Zweig sammeln. Jonas benennt (Ahornblatt, Fallapfel). Anna erklärt Jüngeren. Luis erfindet magische Kräfte. Schatzkiste öffnen (7 Hofsteine).

Sicherheit: Keine Verletzungsgefahr. Kiste leicht zu öffnen.

Fallback: Bei Regen: Materialien in der Scheune bereitgelegt.

Mission 5: Heldenbau

20 Min.

Karte 5: Hauptquartier aus Holzkisten, Seilen, Heuballen. Ben entscheidet Aufbau. Toni baut Fahrzeug-Posten und tauft ihn feierlich. Erwachsener hilft bei schweren Teilen. Abschluss: Sebastian sammelt alle, Daumen hoch, Freispiel.

Sicherheit: Keine schweren Kisten alleine. Kein Klettern auf instabile Konstruktionen.

Fallback: Bei Regen: Bau in der Scheune.

ESSEN & TRINKEN

Serving: Buffet in der Scheune 16:00–16:45. Alle Speisen nussfrei. Kinder bedienen sich selbst, Erwachsene helfen Kleinkindern.

Mini-Burger (Patty, Brötchen, Ketchup) 14 Stück

Nussfrei. Glutenhaltig.

Würstchen gegrillt 12 Stück

Nussfrei. Etiketten prüfen.

Brezeln 10 Stück

Nussfrei. Glutenhaltig.

Wassermelone in Stücken 1 Stück ca. 4 kg

Nussfrei.

Rohkost (Karotten, Gurke) 500 g

Nussfrei.

Muffin-Turm nussfrei 12 Stück

Nussfrei. Glutenhaltig, Ei, Milch.

Getränke

Apfelsaft 3 Liter

Nussfrei.

Wasser still 6 Liter

Nussfrei.

Wasser

Wasserflaschen jederzeit zugänglich, besonders während Missionen.

Kuchen

Muffin-Turm nussfrei, 12 Stück. 6 Kerzen + 1 Wunschkerze. Anschnitt ca. 16:30.

Allergien

Alle Speisen nussfrei – Etiketten vor Kauf prüfen. Ketchup: Etiketten prüfen. Max beim Essen beobachten. Eltern von Max vor Ort.

NATUR & TIERE

Natur

Mission 4: Blätter, Stein, Zweig sammeln. Jonas benennt (Ahornblatt, Fallapfel). Anna erklärt Jüngeren. Luis erfindet magische Bedeutung. Parcours nutzt Heuballen und natürliches Gelände.

Tiere

Mission 3: Hühner füttern, Ziegen Heu, Pony streicheln. Moritz leitet. Max streckt als Erster die Hand zum Pony aus.

Ausführung

Echte Tiere, echte Fütterungsaufgaben, direkte Begegnung mit Begleitung.

Fallback

Bei Regen: Pony im Stall bürsten. Ziegen/ Hühner im Stall erreichbar.

Der Tag in Reihenfolge

Letzte Vorbereitung

12:30–13:30

Hofbereiche absperren, Karten platzieren, Grill anheizen (Josef), Schild/Urkunden in Scheune.

Ankunft

13:30–13:45

Kinder am Hofeingang begrüßen. Paul zu Maria. Sicherheitsinfo an Eltern: gesperrte Bereiche, Tierregeln, Toilette.

Mission 1

13:45–14:00

Sebastian liest Karte 1. Anna teilt Suchtrupps ein. Katharina zweite Aufsicht. Ben führt.

Mission 2

14:00–14:20

Zur Wiese. Jonas plant Stationen. Moritz trägt Eimer. Paul reicht Moritz den Eimer (Maria hält ihn).

Trinkpause

14:20–14:30

Wasser und Rohkost. Kinder auf Heuballen. Josef grillt.

Mission 3

14:30–14:50

Katharina führt zur Tierstation. Moritz leitet Fütterung. Max streckt als Erster Hand zum Pony aus. Paul reicht Körner (Maria hält ihn).

Mission 4

14:50–15:05

Jonas benennt Materialien. Anna erklärt Jüngeren. Luis erfindet Geschichte. Schatzkiste öffnen.

Mission 5

15:05–15:25

Ben entscheidet Aufbau. Toni baut Fahrzeug-Posten und tauft ihn. Sebastian hilft bei schweren Teilen. Abschluss: alle sammeln, Daumen hoch, Freispiel.

Freies Spiel

15:25–15:45

Katharina beaufsichtigt. Josef unterstützt. Sebastian bereitet Scheune vor. Maria hat Paul.

Alle in die Scheune

15:45–16:00

Kinder in Scheune holen. Hände waschen. Buffet aufdecken.

Helden-Buffet und Muffin-Turm

16:00–16:45

Buffet servieren. Max beobachten. Ca. 16:30 Muffin-Turm: Geburtstagslied, Kerzen auspusten, anschneiden.

Hofhelden-Zeremonie

16:45–17:15

Halbkreis. Sebastian verliest Stärken mit Missionsmoment je Kind. Gruppe nennt Bens Stärke. Jedes Kind erhält Urkunde. Ben erhält Heldenschild, wird bejubelt.

Der Tag in Reihenfolge

Geschenke öffnen

17:15–17:30

Kurz durchatmen, dann Geschenke. Ben öffnet im Sitzkreis, alle Kinder dabei.

Freies Spiel

17:30–18:15

Mitgebsel-Tüten (7 Stück) bereitstellen. Kinder spielen frei. Eltern ab 18:00.

Verabschiedung

18:15–18:30

Katharina verabschiedet am Hofeingang, gibt Mitgebsel aus. Sebastian erste Aufräumdung Scheune.

Schutz, Komfort & Notfallpläne

Aufsicht

Sebastian: Missionsleitung, Zeremonie, Aufräumen ab 18:15, Katharina: zweite Aufsicht Missionen, Tierstation, Freispiel, Verabschiedung, Josef: Grillen, Freispiel-Aufsicht ab 15:25, Maria: Paul-Begleitung

Physische Sicherheit

Gesperrte Bereiche mit Absperrband, Kein Besteigen von Fahrzeugen oder instabilen Konstruktionen, Pony nur Katharina oder Sebastian, Erste-Hilfe-Set in der Scheune, Notruf 112 auf Zettel in der Scheune

Allergien

Alle Speisen nussfrei – Etiketten prüfen, Ketchup: Etiketten prüfen, Max beim Essen beobachten, Eltern von Max vor Ort

Emotionaler Komfort

Jonas und Moritz Schlüsselrollen, Kein Wettbewerb mit Verlierern, Kein Zwang zur Teilnahme, Paul immer bei Maria

Überstimulation

Kind in ruhigen Scheunenbereich begleiten, Wasser anbieten, Eltern informieren.

Regen

Trigger: Regen/starker Wind – Entscheidung Vorabend

Sofort: Alle Missionen in Scheune, wenn Scheune alle 11 Personen plus Aktivitätsfläche fasst; sonst Innenraum für Zeremonie und Essen, Scheune für Bewegungsaktivitäten.

Fallback: Tierstation im Stall. Pony bürsten statt draußen streicheln.

Leichte Verletzung

Trigger: Schürfwunde, Sturz

Sofort: Erste-Hilfe-Set. Wunde versorgen. Eltern informieren.

Fallback: Notruf 112 bei ernsteren Verletzungen.

Allergische Reaktion Max

Trigger: Symptome nach dem Essen

Sofort: Eltern von Max sofort informieren. Notruf 112 wenn nötig.

Fallback: Eltern vor Ort, kennen Notfallplan.

Schutz, Komfort & Notfallpläne

Tier unruhig

Trigger: Pony oder Ziege zeigt Stress

Sofort: Kinder zurücktreten lassen. Tier beruhigen. Tierstation schließen.

Fallback: Mission 3 wird Natursammel-Mission auf der Wiese.

Nachrichten an Eltern

Einladung

2026-09-05

Liebe Eltern, Ben wird 6! Am 26. September, 13:30–18:30 Uhr, Familienbauernhof bei Rosenheim. Bitte bis 15. September anmelden. Adresse: [Adresse]. Rückmeldung: [Telefon/WhatsApp]. Allergien bitte mitteilen – wir kochen nussfrei.

Kleidungshinweis

2026-09-19

Feste Schuhe und wetterfeste Kleidung – wir sind viel draußen. Alte Sachen ideal. Sonnencreme auftragen.

Erinnerung am Vortag

2026-09-25

Wir freuen uns auf morgen! Start 13:30 Uhr, bitte pünktlich. Feste Schuhe und Sonnencreme nicht vergessen.

AUFRÄUMEN

18:15

Sebastian: Geschenkpapier einsammeln, Scheune erste Runde. Katharina: Verabschiedung, Mitgebsel-Ausgabe.

18:30

Essensreste entsorgen. Tische abwischen. Teller/Becher in Müll. Heuballen zurückstellen. Absperrband entfernen (Josef). Missionskisten einsammeln. Laternen löschen.

Danke



**Danke, dass du Bens magischen
Geburtstag mit uns gebaut hast.**

Wir hoffen, dass dieser Plan euch einen besonderen,
liebvollen und entspannten Tag schenkt.

**Wir würden uns freuen, wenn du über uns erzählst und
deine Erfahrung mitteilst.**